**Аннотация**

**к рабочей программе по учебному курсу**

 Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура», разработана на основе авторской рабочей программы по физической культуре 10-11 классы. В. И. Лях. М.: Просвещение, 2021.

 Программа рассчитана на 34 учебные недели, разработана для двух учебных занятий в неделю, количество учебных часов на уровень 204, количество учебных часов на год 102 часа- 10-11 класс.

Рабочая программа ориентирована на базовый уровень изучения предмета «Физическая культура».

 Рабочей программой предусмотрено снижение дозировки физической нагрузки и количества заданий для учащихся, отнесенных к подготовительной и специальным медицинским группам

Цельюшкольного физического воспитания является форми­рование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

 Основными формами и видами контроля зна­ний, умений и навыков являются:текущий контроль в форме учёта личных достижений; входной, рубежный и итоговый контроль; тестирование двигательных качеств на начало, середину и конец учебного года; фронтальная сдача контрольных упражнений.

При реализации рабочей программы используется следующий УМК:

Физическая культура 10 -11 классы/ Учебник для общеобразовательных учреждений под общей редакцией В.И. Ляха «Физическая культура» 10-11 классы, – 3-е изд. – М.: Просвещение, 2016. – 255 с.