



2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
ООО «Север»

О.Е. Гладышева
«02» декабря 2024 г.

Меню

Дата 02. 12. 2024 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гор.блюдо	Пудинг из творога с рисом и соусом	150/50
гор.напиток	Чай с сахаром	200
фрукты	Фрукты свежие порционно	100
Итого		500
Обед		
1 блюдо	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
2 блюдо и гарнир	Паста с мясными фрикадельками и соусом	180/70/50
закуска	Салат из свеклы	60
напиток	Кисель	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		870
Итого за день		1370

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



«03» декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО «Север»



О.Е. Гладышева

«03» декабря 2024 г.

Меню

Дата 03. 12. 2024 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гарнир	Каша пшеничная с маслом	180
2 блюдо	Тефтели рыбные с овощами	80/20
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
гор.напиток	Чай с сахаром	200
Итого		510
Обед		
1 блюдо	Суп картофельный с клецками	250
гарнир	Каша пшенная с маслом	150
2 блюдо	Ленивые голубцы с соусом (формовые)	80/20
напиток	Компот из сухофруктов/компот плодово-ягодный	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		760
Итого за день		1270



СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
ООО «Север»

О.Е. Гладышева
«04» декабря 2024 г.

Меню

Дата 04. 12. 2024 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гор.блюдо	Макароны отварные с маслом и сыром	200/20
хлеб белый	Хлеб пшеничный	50
сладкое	Повидло фруктовое	40
гор.напиток	Чай с сахаром	200
Итого		510
Обед		
1 блюдо	Суп гороховый	250
2 блюдо и гарнир	Рагу из птицы	250
закуска	Нарезка из соленого огурца	60
напиток	Кисель	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		820
Итого за день		1330



УТВЕРЖДАЮ
ООО «Север»

О.Е. Гладышева

«05» декабря 2024 г.

Меню

Дата 05. 12. 2024 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гор.блюдо	Плов из птицы	250
хлеб белый	Хлеб пшеничный	50
гор.напиток	Чай с сахаром	200
Итого		500
Обед		
1 блюдо	Суп-лапша домашняя с птицей отварной	250
гарнир	Каша гречневая с маслом	150
2 блюдо	Оладьи из пёчени с соусом	80/20
закуска	Салат из свежей капусты	60
напиток	Компот из сухофруктов/компот плодово-ягодный	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		820
Итого за день		1320



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
ООО «Север»

О.Е. Гладышева
«06» декабря 2024 г.

Меню

Дата 06. 12. 2024 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гор.блюдо	Каша рисовая с изюмом	200/10
хлеб белый	Хлеб пшеничный	50
сладкое	Повидло фруктовое	40
гор.напиток	Чай с сахаром	200
Итого		500
Обед		
1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем	250
гарнир	Каша перловая рассыпчатая	150
2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	80/20
напиток	Компот из сухофруктов/компот плодово-ягодный	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		760
Итого за день		1260