

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
ООО «Север»



О.Е. Гладышева
«09» января 2025 г.

Меню

Дата 09.01.2025г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гор.блюдо	Пудинг из творога с рисом и соусом	150/50
гор.напиток	Чай с сахаром	200
фрукты	Фрукты свежие порционно	100
Итого		500
Обед		
1 блюдо	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
2 блюдо и гарнир	Паста с мясными фрикадельками	180/70/50
закуска	Салат из свеклы	60
напиток	Кисель	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		870
Итого за день		1370



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

«10» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО «Север»



О.Е. Гладышева

«10» января 2025 г.

Меню

Дата 10.01.2025г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гор.блюдо	Каша молочная манная	200
гор.напиток	Чай с сахаром	200
фрукты	Фрукты свежие порционно	100
Итого		500
Обед		
1 блюдо	Суп картофельный с клецками	250
гарнир	Каша пшени́ная с маслом	150
2 блюдо	Котлета куриная с овощами	80/20
напиток	Компот из сухофруктов/компот плодово-ягодный	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		760
Итого за день		1260