



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

«20» января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
ООО «Север»

О.Е. Гладышева
«20» января 2025 г.

Меню

Дата 20.01.2025 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гор.блюдо	Макароны отварные с маслом и сыром	200/20
хлеб белый	Хлеб пшеничный	50
сладкое	Повидло фруктовое	40
гор.напиток	Чай с сахаром	200
Итого		510
Обед		
1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем	250
гарнир	Каша перловая рассыпчатая	150
2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	80/20
напиток	Компот из сухофруктов/компот плодово-ягодный	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		760
Итого за день		1270



УТВЕРЖДАЮ
ООО «Север»



О.Е. Гладышева
«21» января 2025 г.

Меню

Дата 21.01.2025 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гор.блюдо	Каша рисовая с изюмом	200/10
хлеб белый	Хлеб пшеничный	50
сладкое	Повидло фруктовое	40
гор.напиток	Чай с сахаром	200
Итого		500
Обед		
1 блюдо	Суп гороховый	250
2 блюдо и гарнир	Рагу из птицы	250
закуска	Нарезка из соленого огурца	60
напиток	Кисель	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		820
Итого за день		1320

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



«22» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО «Север»



О.Е. Гладышева

«22» января 2025 г.

Меню

Дата 22.01.2025 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гарнир	Каша пшеничная с маслом	180
2 блюдо	Тефтели рыбные с овощами	80/20
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
гор.напиток	Чай с сахаром	200
Итого		510
Обед		
1 блюдо	Суп полевой	250
гарнир	Каша гречневая с маслом	150
2 блюдо	Оладьи из печени с соусом	80/20
закуска	Салат из свежей капусты	60
напиток	Компот из сухофруктов/компот плодово-ягодный	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		820
Итого за день		1330



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

«23» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО «Север»



О.Е. Гладышева

«23» января 2025 г.

Меню

Дата 23.01.2025г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гор.блюдо	Пудинг из творога с рисом и соусом	150/50
гор.напиток	Чай с сахаром	200
фрукты	Фрукты свежие порционно	100
Итого		500
Обед		
1 блюдо	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
2 блюдо и гарнир	Паста с мясными фрикадельками	180/70/50
закуска	Салат из свеклы	60
напиток	Кисель	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		870
Итого за день		1370



Меню

Дата 24.01.2025г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гор.блюдо	Каша молочная манная	200
гор.напиток	Чай с сахаром	200
фрукты	Фрукты свежие порционно	100
Итого		500
Обед		
1 блюдо	Суп картофельный с клецками	250
гарнир	Каша пшеничная с маслом	150
2 блюдо	Котлета куриная с овощами	80/20
напиток	Компот из сухофруктов/компот плодово-ягодный	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		760
Итого за день		1260