

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



«27» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО «Север»



О.Е. Гладышева  
«27» января 2025 г.

## Меню

Дата 27.01.2025 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
<b>Завтрак</b>		
гор.блюдо	Плов из птицы	250
хлеб белый	Хлеб пшеничный	50
гор.напиток	Чай с сахаром	200
<b>Итого</b>		<b>500</b>
<b>Обед</b>		
1 блюдо	Суп картофельный с крупой гречневой	250
гарнир	Макароны отварные с маслом	150
2 блюдо	Фрикадельки, тушеные в томатном соусе	80/20
напиток	Кисель	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
<b>Итого</b>		<b>760</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1260</b>

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
ООО «Север»



О.Е. Гладышева  
«28» января 2025 г.

«28» января 2025 г.

## Меню

Дата 28. 01. 2025 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
<b>Завтрак</b>		
гор. блюдо	Овощи тушеные	250
хлеб белый	Хлеб пшеничный	50
гор.напиток	Чай с сахаром	200
<b>Итого</b>		<b>500</b>
<b>Обед</b>		
1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем	250
гарнир	Каша пшеничная с маслом	150
2 блюдо	Ленивые голубцы с соусом (формовые)	80/20
закуска	Салат из свеклы	60
напиток	Компот из сухофруктов/компот плодово-ягодный	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
<b>Итого</b>		<b>820</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1320</b>

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



«29» января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО «Север»



О.Е. Гладышева  
29 января 2025 г.

## Меню

Дата 29. 01. 2025 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
<b>Завтрак</b>		
гор.блюдо	Пудинг творожно-пшеничный с соусом	150/50
гор.напиток	Чай с сахаром	200
фрукты	Фрукты свежие порционно	100
<b>Итого</b>		<b>500</b>
<b>Обед</b>		
1 блюдо	Суп полевой	250
2 блюдо и гарнир	Плов из птицы	250
закуска	Салат из свежей капусты	60
напиток	Кисель	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
<b>Итого</b>		<b>820</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1320</b>

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

*А. В. ...*

«30» января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО «Север»



«30» января


О.Е. Гладышева  
2025 г.

## Меню

Дата 30. 01. 2025 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
<b>Завтрак</b>		
гор.блюдо	Макароны отварные с маслом и сыром	200/20
хлеб белый	Хлеб пшеничный	50
сладкое	Повидло фруктовое	40
гор.напиток	Чай с сахаром	200
<b>Итого</b>		<b>510</b>
<b>Обед</b>		
1 блюдо	Борщ с капустой ,картофелем и сметаной	250
гарнир	Каша гречневая с маслом	150
2 блюдо	Котлета рыбная любительская с соусом	80/20
закуска	Нарезка из соленого огурца	60
напиток	Компот из сухофруктов/компот плодово-ягодный	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
<b>Итого</b>		<b>820</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1330</b>

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



«31» января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО «Север»



О.Е. Гладышева  
«31» января 2025 г.

## Меню

Дата 31. 01. 2025 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
<b>Завтрак</b>		
гарнир	Каша пшенная с маслом	150
2 блюдо	Котлета куриная с овощами	80/20
закуска	Икра свекольная	40
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
гор.напиток	Чай с сахаром	200
<b>Итого</b>		<b>520</b>
<b>Обед</b>		
1 блюдо	Суп картофельный с крупой перловой	250
гарнир	Картофельное пюре	150
2 блюдо	Печень тушеная в соусе	80/20
закуска	Салат из свежей капусты	60
напиток	Компот из сухофруктов/компот плодово-ягодный	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
<b>Итого</b>		<b>820</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1340</b>