**Утверждён** приказом по МБОУ

«Верхнесеребрянская средняя

общеобразовательная школа»

от 30.08.2022 года №248-ОД

**Режим работы муниципального бюджетного общеобразовательного**

**учреждения «Верхнесеребрянская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»**

**на 2022-2023 учебный год в условиях дистанционного обучения**

**в период с 01.09.2022г.**

1класс (сентябрь-октябрь)

Понедельник – пятница

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Начало | Режимное мероприятие | Окончание |
| 8-30 | 1-й урок | 9-05 |
| 9-05 | 1-я перемена,  завтрак | 9-25 |
| 9-25 | 2-й урок | 10-00 |
| 10-00 | **2-я перемена,**  **динамическая пауза** | 10-40 |
| 10-40 | 3-й урок | 11-15 |
| 11-15 | 3-я перемена, | 11-25 |
| 11-25 | *обед* | 11-45 |

1класс (ноябрь-декабрь)

Понедельник – пятница

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Начало | Режимное мероприятие | Окончание |
| 8-30 | 1-й урок | 9-05 |
| 9-05 | 1-ая перемена,  завтрак | 09-25 |
| 09-25 | 2-й урок | 10-00 |
| 10-00 | 2-я перемена,  динамическая пауза | 10-40 |
| 10-40 | 3-й урок | 11-15 |
| 11-15 | 3-я перемена,(обед) | 11-25 |
| 11-25 | 4-й урок | 12-00 |
| 12-00 | 4-я перемена | 12-20 |
| 12.20 | 5-й урок | 12.55 |

1класс (январь-май)

Понедельник – пятница

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Начало | Режимное мероприятие | Окончание |
| 8-30 | 1-й урок | 9-15 |
| 9-10 | 1-ая перемена,  завтрак | 09-35 |
| 09-35 | 2-й урок | 10-15 |
| 10-15 | **2-я перемена,**  **динамическая пауза** | 10-55 |
| 10-55 | 3-й урок | 11-35 |
| 11-35 | 3-я перемена,*(обед)* | 11-45 |
| 11-45 | 4-й урок | 12-25 |
| 12-25 | 4-я перемена | 12-45 |
| 12.45 | 5-й урок | 13.25 |

2 - 4 классы

Понедельник – пятница

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Начало | Режимное мероприятие | Окончание |
| 8-30 | 1-й урок | 9-10 |
| 9-10 | 1-я перемена,  *(завтрак)* | 09-30 |
| 9-30 | 2-й урок | 10-10 |
| 10-10 | 2-я перемена | 10-25 |
| 10-25 | 3-й урок | 11-05 |
| 11-05 | 3-я перемена | 11-20 |
| 11-20 | 4-й урок | 12-00 |
| 12-00 | 4-я перемена | 12-15 |
| 12-15 | 5-й урок | 12-55 |

5-11 классы

Понедельник – пятница

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Начало | | Режимное мероприятие | | Окончание |
| 8-30 | | 1-й урок | | 9-10 |
| 9-10 | | 1-я перемена,  *(завтрак)* | | 09-30 |
| 9-30 | | 2-й урок | | 10-10 |
| 10-10 | | 2-я перемена | | 10-25 |
| 10-25 | | 3-й урок | | 11-05 |
| 11-05 | | 3-я перемена | | 11-20 |
| 11-20 | | 4-й урок | | 12-00 |
| 12-00 | | 4-я перемена | | 12-15 |
| 12-15 | | 5-й урок | | 12-55 |
| 12-35 | | 5-я перемена, *(обед)* | | 13-15 |
| 13-15 | | 6-й урок | | 13-55 |
| 13-55 | | 6-я перемена | | 14-10 |
| **Для обучающихся 7-11 классов** | | | | |
| 14-10 | 7-й урок | | 14-50 | |